

# フットボールアカデミー シニアキャンプのご案内(東日本会場)

## ーオフェンス選手・スペシャリスト(キッカー)ー

2015/03/04

### 1. 日時および場所

- (1) 日時 3月7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日) 集合時刻:3月7日(土) 10:15
- (2) 場所 日本IBM(株) 八千代台グラウンド(千葉県八千代市八千代台北11-2-1)  
(京成本線八千代台駅、徒歩8分)

アクセスマップ→<https://maps.google.co.jp/maps/ms?ie=UTF8&oe=UTF8&msa=0&msid=215643817251851664626.0004c6f4caacce58c2028>

### 2. 対象選手

- (1) 資格 ・アメリカンフットボール選手で、現所属チームの了解を得ている事。
  - ・年齢 2015/12/31 時点で20歳以上である事、(1995/12/31以前生まれ)
  - ・本アカデミーの申込みを済ませている事
- (2) 地域 ・東日本地域のチームに所属し活動している選手。  
※西日本地域に所属して東日本会場参加を希望する者は事前に申し出て下さい。

### 3. 実施内容

#### 【第1日】 10:15集合

- (1) 10:30~10:40 今後の予定等説明
- (2) 10:40~12:05 ストレングストレーニング講習および栄養講習
- (3) 昼食/準備
- (4) 13:00~14:55 テスティングコンバイン(身体・体力測定)
  - ① 身体測定系  
身長、体重、パームスパン、ウイングスパン、垂直跳び、立位体前屈、ベンチプレス 回数測定(100kg)
  - ② スキル系測定  
40ヤード走、立ち幅跳び、  
3コーンドリル 動画 → <http://www.youtube.com/watch?v=9uIECZKezG0>  
シャトルラン(20ヤード) 動画 → <http://www.youtube.com/watch?v=Z3A35pLtqzs>
  - ③ 服装  
<防具>ノーギア(防具無し) <シューズ>人工芝用スパイク/室内履き

#### 【第2日】 10:15集合

- (1) 10:30~12:00 ミーティング(オフェンス/ディフェンス/キッキング)
- (2) 13:00~16:00 フィールド練習(フルギア)

#### 【第3日】 10:15集合

- (1) 10:30~12:00 ストレングストレーニング講習および栄養講習
- (2) 12:00~13:00 ミーティング(オフェンス/ディフェンス/キッキング)
- (3) 13:30~16:30 フィールド練習(フルギア)

#### 【第4日】 10:15集合

- (1) 10:30~12:00 ミーティング(オフェンス/ディフェンス/キッキング)
- (2) 13:00~16:00 フィールド練習(フルギア)

フィールド練習は、Pos別スキル、1on1、ユニット、チーム等 フルコンタクトを含みます。フルギアで行います  
【ジャージ】各チーム番号入りユニフォームを着用する(必ずしも試合用でなくとも可)  
①オフェンス選手→白色 ②ディフェンス選手→カラー ③兼任選手→両方用意する

### 4. 参加費 2,000円/週 各週初日に持参ください

## 5. 日本代表選考に関して

今回のシニアキャンプは7月に行われる世界選手権日本代表の1次選考を兼ねております

(1) 代表選出資格 日本国籍を有していること

(2) 今後の予定

4月1日(水) 第1次選考結果発表(75名程度)

4月5日(日) 日本代表候補選手 公開練習(在関東選手) @富士通スタジアム川崎

5月23~24日 強化練習

5月30~31日 強化練習

6月3日(水) 第2次選考結果発表(50名程度)

6月6日~7日 強化練習

6月13日(土) 強化練習

6月14日(日) 壮行試合 日本代表候補チーム対 KEIO HOPES(慶応大学+Xリーグ外国籍選手)  
@富士通スタジアム川崎

6月20~21日 強化練習

6月27~28日 強化練習

7月1日(水) 最終選考発表(45名)

7月6~20日 遠征 第5回IFAF世界選手権 @オハイオ州キャントン

※強化練習は全て関東地区にて行われます。詳細に関しては別途ご案内いたします。

## 6. その他

(1) 代表選手選考手続きの都合上、【第1日】に参加選手全員パスポートの写しを提出ください

(2) フィジカルアンケート(別紙-1)および健康保健証の写しを初日に持参して下さい

(3) 駐車場の関係で車での来場は1チームにつき2台に制限いたします。厳守ください

(4) テーピングが必要な選手はチームトレーナーが対応致します。テープ類はチームで用意します。

(5) キャンプの交通費・宿泊費は自己負担になります。遠隔地で宿泊等が必要な方は、個別に手配下さい。

(6) キャンプ期間、全日昼食を各自持参して下さい。

(7) フットボールアカデミーに関する情報は随時日本協会(JAFA)ホームページに掲載致します  
常に情報を確認下さい

(8) 日本代表候補選手としての自覚を持ち、服装やマナーに注意して行動すること

## 7. 問い合わせ先

◇ 公益社団法人日本アメリカンフットボール協会

〒140-0001 東京都品川区北品川 1-16-1 舟正ビル2階

電話: 03-3450-9360 FAX: 03-3450-9361

E-mail: jafahq@americanfootball.jp

◇ 日本協会 フットボールアカデミー担当 山田晋三

E-mail: samuraishinzo@me.com

電話: 090-8885-0991

(緊急時以外はメールでの対応をお願いします)